

## JAA アロマコーディネーターライセンス対応講座 概要

『花や草から生まれる香りのエッセンスの知識をもとに、自然の香りに親しみ、楽しみながらより豊かなライフスタイルを《提案・実現》できる人』がアロマコーディネーターの定義です。

「アロマセラピー」を個人の生活の裾野に広げ、《療法家》や《補助医療》などの医学としての《メディカル・アロマセラピー》だけではなく、「体感学習」により培った自分自身の体験、知識、技術やライフスタイルを、周りの人々に提案できる人を目指しましょう。

回	理論	実習及び作成クラフト	精油	和精油
1	アロマセラピー概要 精油使用上の注意事項と禁忌	手欲または吸入 Oリングテスト バスソルト	グレープフルーツ (※ローズウッド)	クロモジ
2	精油の抽出部位と作用 精油の抽出方法	ボディシャンプー	オレンジ レモン	ユズ サンショウ
3	キャリアオイルの役割と条件 キャリアオイルの種類	ハンドトリートメント トリートメントオイル	ネロリ ベルガモット	ヒメコマツ
4	ブレンドの比率と香りの相性	香りのグルーピングと相性 ローション	ティートリー ユーカリ	スギ
5	人間の脳と嗅覚	フェイスパック	クラリセージ ジャスミン	
6	フェイストリートメント 精油の皮膚への吸収	フェイストリートメント トリートメントオイル	ラベンダー カモミールローマン // ジャーマン	
7	香りの歴史	ハンガリーウォーター	レモングラス ブラックペパー カルダモン	
8	精油の安全性	マウスウォッシュ	サイプレス ジュニパー	ヒノキ
9	精油の作用 解剖・生理学	ヘアパック	マージョラム ゼラニウム	
10	トリートメントと循環器系 リンパの流れとリンパ節 トリートメントの禁忌	オイルトリートメント トリートメントオイル	ミルラ パチュリー	
11	香りの心理	エアフレッシュナー	ペパーミント ローズマリー	ミズメザクラ
12	フレグランスの知識	香水	ローズ イランイラン	アスナロ
13	精油に含まれる成分	歯磨きペースト	サンダルウッド シダーウッド	ニオイコブシ
14	精油の禁忌を示す成分	みつろうクリーム	メリッサ ヤロウ	
15	アロマの仕事と法律		フランキンセンス ベンゾイン	モミ

※ローズウッドは絶滅危惧種となっているため、代替の精油としてクロモジを使います。

各回約 2.5 時間＋受験対応講座を開講致します。和精油は変更する可能性がございます。

詳しくは ホームページ <http://atelier-asteriskjimdo.com/> または

メール [info@atelier-asterisk.holy.jp](mailto:info@atelier-asterisk.holy.jp) へ。開催日等お気軽にご相談下さい。